

**Mutluluk Paylaşımı Algısı Ölçeği (Perceived Responses to Capitalization Attempts Scale;  
PRCA)**

Ölçek toplam 12 maddeden oluşmaktadır. Ölçek kişilerin başlarına gelen güzel bir olaydan bahsettikleri zaman, eşlerinin bu olaya tepkilerinin nasıl olacağını ölçmek için kullanılır. Ölçek her bir boyutuda üçer madde bulunan toplam 4 boyuttan oluşmaktadır; active-constructive (AC), passive-constructive (PC), active-destructive (AD), passive-destructive (PD).

AC = 1, 5, 9

PC = 2, 6, 10

AD = 3, 7, 11

PD = 4, 8, 12

Ölçek puanının hesaplanması: Genel mutluluk paylaşımı algısı puanı PC, AD, ve PD boyutlarının ortalamasından AC skorunun çıkarılması ile hesaplanmaktadır.

7'li derecelendirme yöntemine göre:

1 = Hiç doğru değil

4 = Bazen doğru

7 = Kesinlikle doğru

**Eşime, başıma gelen güzel bir olaydan bahsettiğim zaman.....**

Ölçek maddeleri;

- 
1. ... eşim, güzel haberime genellikle coşkuyla tepki verir.
  2. ... eşim olayı çok abartmamaya çalışır fakat benim için mutlu olur.
  3. ... eşim sıklıkla olayla ilgili bir sorun bulur.
  4. ... bazen eşimin bunu çok önemsemediği izlenimine kapılırım.
  5. ... bazen eşimin benden bile daha mutlu ve heyecanlı olduğu hissine kapılırım.
  6. ... eşim başıma gelen güzel şeyleri genellikle sessizce destekler.
  7. ... eşim bana her iyi şeyin bir de kötü yanı olduğunu hatırlatır.
  8. ... eşim bana pek aldırış etmez.
-

- 
9. ... eşim sıklıkla bir sürü soru sorarak iyi olay hakkındaki samimi ilgisini gösterir.
  10. ... eşim çok az şey söyler, fakat benim için mutlu olduğunu bilirim
  11. ... eşim bu güzel olayın muhtemel olumsuz yanlarını hatırlatır.
  12. ... eşim çoğunlukla ilgisiz görünür.
-