

Önemslenme Algısı Ölçeği (Mattering to Romantic Others Questionnaire; MTPOQ)

Ölçek toplam 17 maddeden oluşmaktadır. Ölçek kişilerin eşlerinin kendileri hakkında düşünceleri ile ilgili olarak ne düşündüğünü ölçmek için kullanılır. Genel önemslenme algısını yansıtan tek boyuttan meydana gelmektedir. Ölçeğin son iki maddesi kişilerin verilen durumlar ışığında kendilerini eşleri gözünde en düşükten en yükseğe doğru ölçeklendirmeleri istenmektedir. Maddelerin ortalamasının alınmasıyla genel önemslenme algısı puanı elde edilir.

Ters kodlanan maddeler: 4, 8, 9, ve 15

5'li derecelendirme yöntemine göre:

- 1 = Hiç doğru değil
- 2 = Nadiren
- 3 = Bazen
- 4 = Sık sık
- 5 = Her zaman

Ölçek maddeleri;

-
1. Eşim için önemli olduğumu hissedirim.
 2. Eşimin bana ihtiyaç duyduğunu hissedirim.
 3. Uzakta olduğum zaman eşim beni özler.
 4. Eşim benimle pek ilgilenmez.
 5. Eşim düşünce ve görüşlerime saygı gösterir.
 6. Eşim beni ilginç bulur.
 7. Eşim söylediklerimi dinler.
 8. Farklı yerlerde olduğumuzda, eşimin pek aklına gelmem.
 9. Eşim beni sıklıkla ihmal eder.
 10. Eşim beni önemser.
 11. Eşim beni aile toplantılarına davet eder.
 12. Eşim, arkadaş etkinliklerine beni de dâhil eder.
-

13. Eşim benimle sürekli iletişim halindedir.

14. Eşim, benim için bir şeyler yapabilmek için çok çabalar.

15. Partnerim benimle ilgilenemeyecek kadar meşguldür.

16. İnsanların günlük hayatta yaptıkları birçok faaliyet vardır.

Eğer eşiniz, bu faaliyetleri bir liste haline getirseydi, siz bu listenin neresinde olacağınızı düşünüyorsunuz? (kutucuklardan uygun olan birisini işaretleyiniz)

Listenin en sonunda

Listenin ortasında

Listenin en başında

17. Eğer eşiniz, önemseydiği konular hakkında bir liste yapsaydı, siz bu listenin neresinde olacağınızı düşünüyorsunuz? (kutucuklardan uygun olan birisini işaretleyiniz)

Listenin en sonunda

Listenin ortasında

Listenin en başında