

Ebeveyn ve Arkadaşlara Bağlanma Envanteri- Kısa Formu (Inventory of Parent and Peer Attachment-Short Form; IPPA)

Ölçek anne-baba ve arkadaşlara bağlanmayı ölçmek için geliştirilmiştir. Ölçeğin orjinal formunda 3 alt boyut (güven, iletişim ve yabancılaşma) olmasına karşın, Türk ergen örnekleminde farklı bir faktör yapısı bulunmuştur (Bkz., Günaydın ve ark., 2005). Dolayısıyla toplam bağlanma skoru hesaplanırken 2., 4., 5., 6., 9. ve 10. maddelerin ters kodlanıp diğer maddeler ile toplanması tavsiye edilir.

ÖNEMLİ NOT: Maddelerdeki 'anne' ifadesi değiştirilerek anne, baba ve arkadaş için ayrı formlar oluşturulabilir.

7'li derecelendirme yöntemine göre:

1 = Asla

7 = Daima

Ölçek maddeleri (Anne Formu);

1. Annem duygularıma saygı gösterir.
 2. Annem başka biri olsun isterdim.
 3. Annem beni olduğum gibi kabul eder.
 4. Sorunlarım hakkında annemle konuştuğumda kendimden utanırım ya da kendimi kötü hissederim.
 5. Evde kolayca keyfim kaçır.
 6. Annemin kendi problemleri olduğundan, onu bir de kendiminkilerle sıkmak istemem.
 7. Kim olduğumu daha iyi anlamamda annem bana yol gösterir.
 8. Bir sorunum olduğunda ya da başım sıkıştığında bunu anneme anlatırım.
 9. Anneme kızgınlık duyuyorum.
 10. Annemden pek ilgi görmüyorum.
 11. Kızgın olduğumda annem anlayışlı olmaya çalışır.
 12. Annem bir şeyin beni rahatsız ettiğini hissederse, bana nedenini sorar.
-