

## **Yakın İlişkilerde Yaşantılar Envanteri-II Orta Çocukluk Ölçeği (The Experiences in Close Relationships Scale Revised –Middle Childhood)**

Yakın ilişkilerde Yaşantılar Envanteri-II Orta Çocukluk Ölçeği 36 maddeden ve “Kaygı” ve “Kaçınan” olmak üzere iki boyuttan oluşmaktadır. Bu ölçeğin amacı orta çocukluk dönemindeki çocukların ebeveynlerine bağlanma düzeylerini ölçmektir.

### Kaygı boyutu maddeleri:

1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17\*, 19, 21\*, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35

### Kaçınma boyutu maddeleri:

2, 4\*, 6, 8\*, 10, 12, 14, 16\*, 18\*, 20\*, 22\*, 24\*, 26\*, 28, 30\*, 32\*, 34\*, 36\*

\*Ters kodlanan maddeler

### 7’li derecelendirme yöntemine göre:

1=Hiç katılmıyorum

2=Katılmıyorum

3=Pek katılmıyorum

4=Kararsızım

5=Biraz katılıyorum

6=Katılıyorum

7=Tamamen katılıyorum

---

### Ölçek maddeleri (Anne Formu);

1. Annem artık beni sevmeyecek diye korkuyorum.
  2. Gerçekte ne hissettiğimi anneme söylemekten hoşlanmıyorum.
  3. Annemin beni terk edebileceğinden korkuyorum.
  4. Anneme, ne düşündüğümü ve ne hissettiğimi kolaylıkla söylerim.
  5. Annemin beni gerçekten sevmediğinden korkuyorum.
  6. Annemin yardımına ihtiyacım olduğunu kabul etmekte zorlanırım.
  7. Annemin, benim onu sevdiğim kadar beni sevmediğinden endişe ediyorum.
  8. Anneme yakın olmak, ona sarılmak konusunda rahatımdır.
  9. Benim annemi sevdiğim kadar annemin de beni sevmesini isterim.
  10. Kendim hakkındaki birçok şeyi anneme söylemekte zorlanırım.
-

- 
11. Annemle olan ilişkimiz hakkında kaygılanıyorum.
  12. Annemle çok yakın olmayı tercih etmem.
  13. Annemi görmediğim zamanlarda beni artık düşünmüyor diye endişeleniyorum.
  14. Annem bana çok fazla sarılıp kucakladığında rahatsız olurum.
  15. Anneme sevgimi gösterdiğimde, onun beni aynı derecede sevmeyeceğinden korkarım.
  16. Kendimi anneme her zaman yakın hissederim.
  17. Annemin beni terk edeceğinden pek korkmam.
  18. Anneme yakın olmak benim için hiç de zor değildir.
  19. Annemin söylediği ve yaptığı bazı şeyler kendimden şüphe etmeme neden olur.
  20. Sorunlarım ve endişelerim hakkında annemle konuşurum.
  21. Annemin beni terk edeceğinden korkmuyorum.
  22. Kendimi kötü hissettiğimde annemle konuşmak beni rahatlatır.
  23. Annemin bazen, benim istediğim kadar yakın olmak istemediğini hissediyorum.
  24. Anneme hemen hemen her şeyi anlatırım.
  25. Bazen annemin bana olan duygularının sebepsiz yere değiştiğini düşünüyorum.
  26. Her şeyi olduğu gibi annemle konuşurum.
  27. Kendimi anneme çok yakın hissetmek istediğim halde, onun bundan hoşlanmayacağından korkuyorum.
  28. Annem bana çok yakın olmayı istediği zamanlarda kendimi rahatsız ve gergin hissediyorum.
  29. Gerçekten ne düşündüğümü ve hissettiğimi bilirse annemin artık beni sevmeyeceğinden korkuyorum.
  30. Annemden kolaylıkla yardım isteyebilirim.
  31. Annemden istediğim kadar sevgi ve destek görmediğim için ona kızgınım.
  32. Anneme kolaylıkla güvenebilirim.
  33. Annemin diğer çocukları düşündüğü kadar beni düşünmeyeceğinden korkarım.
  34. Anneme olan sevgimi göstermek benim için kolaydır.
  35. Ancak bir sorun çıkardığımda annemin dikkatini çekebildiğimi düşünüyorum.
  36. Annemin beni çok iyi anladığını hissediyorum.
-